

# Torturi e. V.

## Programm von Januar bis Juli 2020

Liebe Torturi-Mitglieder,

fürs erste Halbjahr von 2020 setzen wir auf eine bewährte Mischung von „Action“ und Entspannung – da ist sicherlich für jede was dabei. Wie immer freuen wir uns auf euch!



Januar 2020					
DIENSTAG			MITTWOCH		
14.01.	Yoga	Monika Bauer	15.01.	Power Workout	Gisela Stier
21.01.	Yoga	Monika Bauer	22.01.	Power Workout	Gisela Stier
28.01.	Yoga	Monika Bauer	29.01.	Power Workout	Gisela Stier

Februar 2020					
DIENSTAG			MITTWOCH		
04.02.	Yoga	Monika Bauer	05.02.	Power Workout	Gisela Stier
11.02.	Yoga	Monika Bauer	12.02.	Power Workout	Gisela Stier
18.02.	Yoga	Monika Bauer	19.02.	Power Workout	Gisela Stier
25.02.	<i>Faschingsdienstag</i>		26.02.	<i>Aschermittwoch</i>	

März 2020					
DIENSTAG			MITTWOCH		
03.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	04.03.	Faszientraining	Martina Lebesmühlbacher
10.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	11.03.	Faszientraining	
17.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	18.03.	Faszientraining	
24.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	25.03.	Faszientraining	
31.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth			

April 2020					
DIENSTAG			MITTWOCH		
			01.04.	Faszientraining	
07.04.	<i>Ferien</i>		08.04.	<i>Ferien</i>	
14.04.	<i>Ferien</i>		15.04.	<i>Ferien</i>	
21.04.	Figur-Fit	Michaela Baier	22.04.	Pilates	Christa Senft
28.04.	Figur-Fit	Michaela Baier	29.04.	Pilates	Christa Senft

Mai 2020					
DIENSTAG			MITTWOCH		
05.05.			06.05.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
12.05.			13.05.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
19.05.			21.05.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier

# Torturi e. V.

## Programm von Januar bis Juli 2020

---

### Mai 2020

26.05.			27.05.	Überraschungsstunde	Michaela Baier
--------	--	--	--------	---------------------	----------------

### Juni 2020

DIENSTAG			MITTWOCH		
02.06.			03.06.	Kegeln	
09.06.			10.06.	Wanderung	
16.06.			17.06.	Power Circle	Martina Lebesmühlbacher + Michaela Baier
23.06.			24.06.	Power Circle	
30.06.					

**18.06.** Vorstandsschaftssitzung um 19:30 Uhr bei Martina Lebesmühlbacher

### Juli 2020

DIENSTAG			MITTWOCH		
			01.07.	Badminton	
07.07.			08.07.	Nordic Walking	
14.07.			15.07.	Nachtwanderung	
21.07.			23.07.	Wassergymnastik	Michaela Baier
28.07.			29.07.	Saisonabschluss	

Fit und mit Spaß durchs Jahr!

**Im Mai und Juni besteht auch wieder die Möglichkeit, unter Anleitung von Rosemarie Winklmann das Sportabzeichen abzulegen. Bitte beachtet dazu die Tagespresse und Ankündigungen auf der Website.**

Weitere Informationen dazu und die aktuellen Programmänderungen findet ihr auf unserer Website unter

**[www.torturi-teunz.de](http://www.torturi-teunz.de)**