

# Torturi e. V.

## Programm von Januar bis Juli 2024

Liebe Torturi-Mitglieder,

runter von der Couch und rein in die Turnhalle: Bewegung und Spaß sind auch 2024 wieder angesagt. Wir haben wieder ein abwechslungsreiches Programm – Power und Entspannung – zusammengestellt. Seid's dabei?

Januar 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
09.01.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	10.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier
16.01.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	17.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier
23.01.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	24.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier
30.01.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	31.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier

Februar 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
06.02.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	07.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier
13.02.	<i>Faschingsdienstag</i>		14.02.	<i>Aschermittwoch</i>	
20.02.	Faszien-Yoga	Martina	21.02.	Move together	Marie Ruhland
27.02.	Faszien-Yoga	Lebesmühlbacher	28.02.	Move together	Marie Ruhland

März 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
05.03.	Faszien-Yoga	Martina Lebesmühlbacher	06.03.	Move together	Marie Ruhland
12.03.	Faszien-Yoga		13.03.	Move together	Marie Ruhland
19.03.	Faszien-Yoga		20.03.	Yoga	Miriam Dobmeier
26.03.	<i>Osterferien</i>		27.03.	Yoga	Miriam Dobmeier

April 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
02.04.	<i>Osterferien</i>		03.04.	Yoga	Miriam Dobmeier
09.04.	Nordic Walking	Neueinsteiger	10.04.	Yoga	Miriam Dobmeier
16.04.	Nordic Walking	willkommen	17.04.	Yoga	Miriam Dobmeier
23.04.	Frühjahrswanderung	Conny Schuhbauer	24.04.	Kegeln	
30.04.					

# Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2024

Mai 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
			01.05.	<i>Maifeiertag</i>	
07.05.			08.05.	Power Workout	Gisela Stier
14.05.			15.05.	Power Workout	Gisela Stier
22.05.	<i>Pfingstferien</i>		23.05.	Power Workout	Gisela Stier
28.05.	<i>Pfingstferien</i>		29.05.	Power Workout	Gisela Stier

Juni 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
04.06.			05.06.	Power Workout	Gisela Stier
11.06.			12.06.	Power Workout	Gisela Stier
18.06.			19.06.	Wassergymnastik	Michaela Baier
25.06.			26.06.	Wassergymnastik	Michaela Baier

Juli 2024					
DIENSTAG			MITTWOCH		
02.07.			03.07.	Last-Minute- Bikini-Figur	Marie Ruhland
09.07.			10.07.		
16.07.			17.07.		
23.07.			24.07.		
30.07.			31.07.	Saisonabschluss	

Im Sommer wird auch wieder die Möglichkeit bestehen, mit Rosemarie Winklmann und Birgit Kraus das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Bitte beachtet dazu die Infos auf der Website bzw. in der Tagespresse.

Merkt euch außerdem schon mal die Termine – jeweils sonntags – zum Wandern mit Conny vor:

- 24. März: Lerau-Tal und Burg Leuchtenberg
- 21. April: Böhmerwaldturm, Bügellohe und Ples
- 12. Mai: auf den Mühl- und Ödriegel
- 9. Juni: von Lambach auf den kleinen und großen Osser

Details dazu folgen im neuen Jahr.

Weitere Informationen dazu und die aktuellen Programmänderungen findet ihr auf unserer Website unter

**[www.torturi-teunz.de](http://www.torturi-teunz.de)**