

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2022

Liebe Torturi-Mitglieder,

eine neue Übungsleiterin kümmert sich 2022 um unsere Fitness für Frühling und Sommer – und zwar am Donnerstag (!). Doch auch Altbewährtes haben wir an unseren üblichen Tagen wieder im Programm.



Viel Spaß dabei!

Januar 2022

MITTWOCH			DONNERSTAG		
12.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier	13.01.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland
19.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier	20.01.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland
26.01.	Stepp & Fun	Gisela Stier	27.01.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland

Februar 2022

MITTWOCH			DONNERSTAG		
02.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier	03.02.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland
09.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier	10.02.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland
16.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier	17.02.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland
23.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier	24.02.	Fit in den Frühling	Marie Ruhland

März 2022

DIENSTAG			MITTWOCH		
01.03.	<i>Faschingsdienstag</i>		02.03.	<i>Aschermittwoch</i>	
08.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	09.03.	Yoga	Monika Bauer
15.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	16.03.	Yoga	Monika Bauer
22.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	23.03.	Yoga	Monika Bauer
29.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	30.03.	Yoga	Monika Bauer

April 2022

DIENSTAG			MITTWOCH		
05.04.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	06.04.	Yoga	Monika Bauer
12.04.	<i>Osterferien</i>		13.04.	<i>Osterferien</i>	
19.04.	<i>Osterferien</i>		20.04.	<i>Osterferien</i>	

MITTWOCH			DONNERSTAG		
27.04.	Faszientraining	Martina Lebesmühlbacher	28.04.	Bereit für die Bikinifigur	Marie Ruhland

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2022

Mai 2022					
MITTWOCH			DONNERSTAG		
04.05.	Faszientraining	Martina Lebesmühlbacher	05.05.	Bereit für die Bikinifigur	Marie Ruhland
11.05.	Faszientraining				
18.05.	Faszientraining				

DIENSTAG			MITTWOCH		
24.05.	Sportabzeichen	Rosemarie Winklmann	25.05.	Faszientraining	Martina Lebesmühlbacher
31.05.	Sportabzeichen				

Juni 2022					
			DONNERSTAG		
			01.06.	Bereit für die Bikinifigur	Marie Ruhland

DIENSTAG			MITTWOCH		
07.06.	Sportabzeichen	Rosemarie Winklmann	08.06.	Fitness- und Krafttraining am Alten Sportplatz	Gisela Stier
14.06.	Sportabzeichen				15.06.
21.06.			22.06.		Gisela Stier
28.06.			29.06.		Gisela Stier

Immer wieder anders!

Das Programm für den Juli geben wir rechtzeitig bekannt!

Weitere Informationen dazu und die aktuellen Programmänderungen findet ihr auf unserer Website unter

www.torturi-teunz.de