

Torturi e. V.

Programm von September bis Dezember 2021

Liebe Torturi-Mitglieder,

gemeinsam Sport treiben ist wieder möglich. Nach unserer kurzen Freiluftsaison, die wir nächstes Jahr sicherlich wiederholen werden, wechseln wir ab September wieder in die Halle – allerdings nur einmal pro Woche. Mit Power, Kräftigung und Tanz machen wir uns fit für die kalte Jahreszeit.– #Zamfitbleim!



September 2021		
MITTWOCH		
2.9.	Stepp & Fun	Gisela Stier
8.9.	Stepp & Fun	Gisela Stier
15.9.	Stepp & Fun	Gisela Stier
22.9.	Stepp & Fun	Gisela Stier
29.9.	Stepp & Fun	Gisela Stier

Oktober 2021		
MITTWOCH		
6.10.	Faszientraining*	Martina Lebesmühlbacher
13.10.	Faszientraining*	Martina Lebesmühlbacher
20.10.	Faszientraining*	Martina Lebesmühlbacher
27.10.	Faszientraining*	Martina Lebesmühlbacher

* Bitte aus hygienischen Gründen eigene Faszienrolle mitbringen

November 2021		
MITTWOCH		
3.11.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
10.11.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
17.11.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
24.11.	Line Dance	Andrea Wohlfarth

12. November:

19:30 Uhr Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen und 25-Jahr-Feier im Gasthaus Lang in Wildstein

Dezember 2021		
MITTWOCH		
1.12.	Figur-Fit	Gisela Stier
8.12.	Figur-Fit	Gisela Stier
15.12.	Figur-Fit	Gisela Stier

Weitere Informationen und aktuelle Programmänderungen findet ihr auf unserer Website. Das Hygienekonzept werden wir Ende August 2021 aktualisieren. Schaut also ab und zu mal vorbei.

www.torturi-teunz.de