

Torturi e. V.

Programm von September bis Dezember 2025

Liebe Torturi-Mitglieder,

mit entspannenden und auch herausfordernden Stunden machen wir uns fit für die „dunkle Jahreszeit“. Für den Rest von 2025 haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Wir freuen uns auf euch!

September 2025					
DIENSTAG			MITTWOCH		
16.09.	Faszien-Yoga	Martina Lebesmühlbacher	17.09.	Stepp + Fun	Gisela Stier
23.09.	Faszien-Yoga		24.09.	Stepp + Fun	Gisela Stier
30.09.	Faszien-Yoga				

Oktober 2025					
DIENSTAG			MITTWOCH		
			01.10.	Stepp + Fun	Gisela Stier
07.10.	Faszien-Yoga	Martina Lebesmühlbacher	08.10.	Kegeln	
14.10.	Faszien-Yoga		15.10.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
21.10.	Bauch-Beine-Po	Michaela Baier	22.10.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
28.10.	Bauch-Beine-Po	Michaela Baier	29.10.	Line Dance	Andrea Wohlfarth

November 2025					
DIENSTAG			MITTWOCH		
04.11.	Herbstwanderung		05.11.	Winter-Fit	Gisela Stier
MONTAG					
10.11.	Fitness-Dreieck	Marina Forster	12.11.	Winter-Fit	Gisela Stier
17.11.	Fitness-Dreieck	Marina Forster	19.11.	Winter-Fit	Gisela Stier
24.11.	Fitness-Dreieck	Marina Forster	26.11.	Winter-Fit	Gisela Stier

Freitag, 14.11.: Jahreshauptversammlung um 19:30 Uhr im Gasthaus Lang in Wildstein

Dezember 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
01.12.	Fitness-Dreieck	Marina Forster	03.12.		

Sonntag, 7.12.: Adventsfrühstück um 9:00 Uhr im „KaffeeZeit“ in Gleiritsch

Bitte beachtet dazu die Infos in unserer **WhatsApp-Gruppe „Torturi-Info“**, auf unserer **Website www.torturi-teunz.de** und in der Tagespresse.