

# Torturi e. V.

Programm ab Ostern bis Juli 2025

Liebe Torturi-Mitglieder,

nach Ostern machen wir uns fit für den Sommer – mit Power und Entspannung:

April 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
28.04.	Fit für die Bikinifigur	Marina Forster	30.04.	Yoga	Miriam Dobmeier

Mai 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
05.05.	Fit für die Bikinifigur	Marina Forster	07.05.	Yoga	Miriam Dobmeier
12.05.	Fit für die Bikinifigur	Marina Forster	14.05.	Wanderung auf den Wildenstein	
19.05.	Fit für die Bikinifigur	Marina Forster	21.05.	Yoga	Miriam Dobmeier
26.05.	Fit für die Bikinifigur	Marina Forster	28.05.	Yoga	Miriam Dobmeier

Juni 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
02.06.	Fit für die Bikinifigur	Marina Forster	04.06.	Yoga	Miriam Dobmeier
09.06.			11.06.	Nordic Walking	
16.06.			18.06.	Nordic Walking	
23.06.			25.06.	Faszien-Yoga	Martina Lebesmühlbacher

Juli 2025					
DIENSTAG			MITTWOCH		
01.07.			02.07.	Faszien-Yoga	Martina Lebesmühlbacher
08.07.			09.07.	Faszien-Yoga	
15.07.			16.07.	Faszien-Yoga	
22.07.			23.07.	Faszien-Yoga	
29.07.			30.07.	Saisonabschluss	

Im Sommer wird auch wieder die Möglichkeit bestehen, mit Rosemarie Winklmann und Birgit Kraus das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Bitte beachtet dazu die Infos in unserer **WhatsApp-Gruppe „Torturi-Info“**, auf unserer **Website [www.torturi-teunz.de](http://www.torturi-teunz.de)** und in der Tagespresse.