

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2026

Liebe Torturi-Mitglieder,

weiter geht's mit einem abwechslungsreichen Programm, das uns auf Trab bringt, uns aber auch Entspannung gönnt. In diesem Jahr wollen wir bei schönem Wetter auch wieder den alten Sportplatz mit seinen Gerätschaften nutzen. Die entsprechenden Stunden haben wir für Juni und Juli geplant. Seid's dabei!

Januar 2026					
MONTAG			MITTWOCH		
12.01.	Ciao Weihnachtsplätzchen!	Marina Forster	14.01.	Faszien-Yoga	Martina Lebensühmbacher
19.01.		Marina Forster	21.01.	Faszien-Yoga	
26.01.		Marina Forster	28.01.	Faszien-Yoga	

Februar 2026					
MONTAG			MITTWOCH		
02.02.	Ciao Weihnachtsplätzchen!	Marina Forster	04.02.	Yoga	Miriam Dobmeier
09.02.		Marina Forster	11.02.	Yoga	Miriam Dobmeier
16.02.	Rosenmontag		18.02.	Aschermittwoch	
DIENSTAG					
24.02.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	25.02.	Yoga	Miriam Dobmeier

März 2026					
DIENSTAG			MITTWOCH		
03.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	04.03.	Yoga	Miriam Dobmeier
10.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	11.03.	Yoga	Miriam Dobmeier
17.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	18.03.	Rücken-Fit	Patrick Ptaschek
24.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	25.03.	Rücken-Fit	Patrick Ptaschek
31.03.	Osterferien				

April 2026					
DIENSTAG			MITTWOCH		
			01.04.	Rücken-Fit	Patrick Ptaschek
07.04.	Osterferien		08.04.	Rücken-Fit	Patrick Ptaschek
14.04.	Von Kopf bis Fuß	Michaela Baier	15.04.	Stepp & Fun	Gisela Stier
21.04.	Von Kopf bis Fuß	Michaela Baier	22.04.	Stepp & Fun	Gisela Stier
28.04.	Von Kopf bis Fuß	Michaela Baier	29.04.	Stepp & Fun	Gisela Stier

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2026

Mai 2026					
DIENSTAG			MITTWOCH		
05.05.			06.05.	Stepp & Fun	Gisela Stier
12.05.			13.05.	Stepp & Fun	Gisela Stier
19.05.			20.05.	Kegeln	
26.05.	<i>Pfingstferien</i>		27.05.		

Juni 2026					
DIENSTAG			MITTWOCH		
02.06.	<i>Pfingstferien</i>		03.06.		
09.06.			10.06.	Outdoor Fitness	Gisela Stier
16.06.			17.06.	Outdoor Fitness	Gisela Stier
23.06.			24.06.	Outdoor Fitness	Gisela Stier
30.06.					

Juli 2026					
DIENSTAG			MITTWOCH		
			01.07.	Outdoor Fitness	Gisela Stier
07.07.	Qi Gong	Kerstin Ries	08.07.		
14.07.	Qi Gong	Kerstin Ries	15.07.		
21.07.	Qi Gong	Kerstin Ries	22.07.		
28.07.			29.07.	Saisonabschluss	

Im Sommer besteht auch wieder die Möglichkeit, mit Rosemarie Winklmann und Birgit Kraus das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Bitte beachtet dazu die Infos in unserer **WhatsApp-Gruppe „Torturi-Info“**, auf unserer **Website www.torturi-teunz.de** und in der Tagespresse.