

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Ostern 2025

Liebe Torturi-Mitglieder,

ihr seht es auf den ersten Blick: Ab 2025 gibt es einiges Neues. Unbedingt vorbeischaun und mitmachen!

Januar 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
06.01.	<i>Heilig-Drei-König</i>		08.01.	HIT meets Tabata	Anja Raab
13.01.	Starker Rücken	Henry Seifert	15.01.	Fitness-Dreieck	Marina Forster
22.01.	Starker Rücken	Henry Seifert	22.01.	HIT meets Tabata	Anja Raab
29.01.	Starker Rücken	Henry Seifert	29.01.	Fitness-Dreieck	Marina Forster

Februar 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
03.02.	Starker Rücken	Henry Seifert	05.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier
10.02.	Starker Rücken	Henry Seifert	12.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier
17.02.	Starker Rücken	Henry Seifert	19.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier
24.02.	Starker Rücken	Henry Seifert	26.02.	Stepp & Fun	Gisela Stier

März 2025					
MONTAG			MITTWOCH		
03.03.	<i>Rosenmontag</i>		05.03.	<i>Aschermittwoch</i>	
10.03.	Starker Rücken	Henry Seifert	12.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
17.03.	Starker Rücken	Henry Seifert	19.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
24.03.	Starker Rücken	Henry Seifert	26.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth

April 2025					
DIENSTAG			MITTWOCH		
01.04.	Bauch-Beine-Po	Michaela Baier	02.04.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
08.04.	Bauch-Beine-Po	Michaela Baier	09.04.	Kegeln	

Im Sommer wird auch wieder die Möglichkeit bestehen, mit Rosemarie Winklmann und Birgit Kraus das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Bitte beachtet dazu die Infos in unserer **WhatsApp-Gruppe „Torturi-Info“**, auf unserer **Website www.torturi-teunz.de** und in der Tagespresse.

Folgt uns! Torturi ist jetzt auch auf **Instagram**:

