

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Ostern 2025

Liebe Torturi-Mitglieder,

ihr seht es auf den ersten Blick: Ab 2025 gibt es einiges Neues. Unbedingt vorbeischaun und mitmachen!

| Januar 2025 | | | | | |
|-------------|--------------------------|---------------|----------|------------------|----------------|
| MONTAG | | | MITTWOCH | | |
| 06.01. | <i>Heilig-Drei-König</i> | | 08.01. | HIT meets Tabata | Anja Raab |
| 13.01. | Starker Rücken | Henry Seifert | 15.01. | Fitness-Dreieck | Marina Forster |
| 22.01. | Starker Rücken | Henry Seifert | 22.01. | HIT meets Tabata | Anja Raab |
| 29.01. | Starker Rücken | Henry Seifert | 29.01. | Fitness-Dreieck | Marina Forster |

| Februar 2025 | | | | | |
|--------------|----------------|---------------|----------|-------------|--------------|
| MONTAG | | | MITTWOCH | | |
| 03.02. | Starker Rücken | Henry Seifert | 05.02. | Stepp & Fun | Gisela Stier |
| 10.02. | Starker Rücken | Henry Seifert | 12.02. | Stepp & Fun | Gisela Stier |
| 17.02. | Starker Rücken | Henry Seifert | 19.02. | Stepp & Fun | Gisela Stier |
| 24.02. | Starker Rücken | Henry Seifert | 26.02. | Stepp & Fun | Gisela Stier |

| März 2025 | | | | | |
|-----------|--------------------|---------------|----------|-----------------------|------------------|
| MONTAG | | | MITTWOCH | | |
| 03.03. | <i>Rosenmontag</i> | | 05.03. | <i>Aschermittwoch</i> | |
| 10.03. | Starker Rücken | Henry Seifert | 12.03. | Line Dance | Andrea Wohlfarth |
| 17.03. | Starker Rücken | Henry Seifert | 19.03. | Line Dance | Andrea Wohlfarth |
| 24.03. | Starker Rücken | Henry Seifert | 26.03. | Line Dance | Andrea Wohlfarth |

| April 2025 | | | | | |
|------------|----------------|----------------|----------|------------|------------------|
| DIENSTAG | | | MITTWOCH | | |
| 01.04. | Bauch-Beine-Po | Michaela Baier | 02.04. | Line Dance | Andrea Wohlfarth |
| 08.04. | Bauch-Beine-Po | Michaela Baier | 09.04. | Kegeln | |

Im Sommer wird auch wieder die Möglichkeit bestehen, mit Rosemarie Winklmann und Birgit Kraus das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Bitte beachtet dazu die Infos in unserer **WhatsApp-Gruppe „Torturi-Info“**, auf unserer **Website www.torturi-teunz.de** und in der Tagespresse.

Folgt uns! Torturi ist jetzt auch auf **Instagram**:

