

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2018

Liebe Torturi-Mitglieder,

gemäß unserem Motto „Mit Spaß bei der Sache“ haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm – mal mit Ruhe, mal mit Power – zusammengestellt. So können wir wieder fit und fröhlich in die nächste Saison starten.



Januar 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
09.01.	Faszien-Training	Martina Lebesmühlbacher	10.01.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
16.01.	Faszien-Training	Martina Lebesmühlbacher	17.01.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
23.01.	Faszien-Training	Martina Lebesmühlbacher	24.01.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
30.01.	Faszien-Training	Martina Lebesmühlbacher	31.01.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier

Februar 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
06.02.	Faszien-Training	Martina Lebesmühlbacher	07.02.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
13.02.	<i>Faschingsdienstag</i>		14.02.	<i>Aschermittwoch</i>	
20.02.	Yoga	Monika Bauer	21.02.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
27.02.	Yoga	Monika Bauer	28.02.	Line Dance	Andrea Wohlfarth

März 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
06.03.	Yoga	Monika Bauer	07.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
13.03.	Yoga	Monika Bauer	14.03.	Line Dance	Andrea Wohlfarth
20.03.	Yoga	Monika Bauer	21.03.	Ballooning	Christa Senft
27.03.	Yoga	Monika Bauer	28.03.	Ballooning	Christa Senft

April 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
03.04.	<i>Osterwanderung</i>		04.04.	<i>Ferien</i>	
10.04.	Figur-Fit	Michaela Baier	11.04.	Power-Workout	Gisela Stier
17.04.	Figur-Fit	Michaela Baier	18.04.	Power-Workout	Gisela Stier
24.04.	Figur-Fit	Michaela Baier	25.04.	Power-Workout	Gisela Stier

Torturi e. V.

Programm von Januar bis Juli 2018

Mai 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
01.05.	Feiertag		02.05.	Power-Workout	Gisela Stier
08.05.	Lauftraining	Rosemarie Winklmann	09.05.	Power-Workout	Gisela Stier
15.05.	Lauftraining	Rosemarie Winklmann	16.05.	Wandern	
22.05.			23.05.	Nordic Walking	
29.05.			30.05.	Nordic Walking	

Juni 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
05.06.			06.06.	Pilates	Christa Senft
12.06.			13.06.	Pilates	Christa Senft
19.06.			20.06.	Yoga	Monika Bauer
26.06.			27.06.	Yoga	Monika Bauer

07.06. Vorstandsschaftssitzung um 19:30 Uhr bei Michaela Baier

Juli 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
03.07.			04.07.	Yoga	Monika Bauer
10.07.			11.07.	Yoga	Monika Bauer
17.07.			18.07.	Yoga	Monika Bauer
24.07.			25.07.	Saisonabschluss	
31.07.					

Seid ihr wieder dabei?

Im Mai und Juni besteht auch wieder die Möglichkeit, unter Anleitung von Rosemarie Winklmann das Sportabzeichen abzulegen. Bitte beachtet dazu die Tagespresse und Ankündigungen auf der Website.

Da 2018 die Turnhalle in Teunz renoviert wird, bleiben Änderungen im Programm vorbehalten.

Weitere Informationen dazu und die aktuellen Programmänderungen findet ihr auf unserer Website unter

www.torturi-teunz.de