

# Torturi e. V.

## Programm von September bis Dezember 2018

Liebe Torturi-Mitglieder,

kraftvoll und dynamisch, aber auch kräftigend und entspannend  
starten wir in den Herbst 2018.

Wir hoffen, ihr seid wieder so zahlreich wie bisher dabei!



September 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
11.09.	Figur-Fit	Michaela Baier	12.09.	Faszientraining	Martina Lebesmühlbacher
18.09.	Figur-Fit	Michaela Baier	19.09.	Faszientraining	
25.09.	Yoga	Monika Bauer	26.09.	Faszientraining	

Oktober 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
02.10.	Yoga	Monika Bauer	03.10.	<i>Feiertag</i>	
09.10.	Yoga	Monika Bauer	10.10.	Faszientraining	Martina Lebesmühlbacher
16.10.	Yoga	Monika Bauer	17.10.	Faszientraining	
23.10.	Yoga	Monika Bauer	24.10.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
30.10.	Yoga	Monika Bauer	31.10.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier

**18.10.** Vorstandsschaftssitzung um 19:30 Uhr bei Elfriede Kraus in Fuchsberg

November 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
06.11.	Pilates	Christa Senft	07.11.	Stepp-Aerobic	Gisela Stier
13.11.	Pilates	Christa Senft	14.11.	Ski-Gymnastik	Gisela Stier
20.11.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	21.11.	Ski-Gymnastik	Gisela Stier
27.11.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	28.11.	Ski-Gymnastik	Gisela Stier

**16.11.** Jahreshauptversammlung um 19:30 Uhr im Gasthaus Lang in Wildstein

Dezember 2018					
DIENSTAG			MITTWOCH		
04.12.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	05.12.	Ski-Gymnastik	Gisela Stier
11.12.	Line Dance	Andrea Wohlfarth	12.12.	Ski-Gymnastik	Gisela Stier

**16.12.** Adventsfrühstück um 9:00 Uhr im Café Eger in Moosbach

**Da 2018 die Turnhalle in Teunz renoviert wird, bleiben Änderungen im Programm vorbehalten.**

Weitere Informationen dazu und die aktuellen Programmänderungen findet ihr auf unserer Website unter

**[www.torturi-teunz.de](http://www.torturi-teunz.de)**